

cke



Popping

Workshop Dans

Discipline:

Dans

Omschrijving:

Je hebt ze vast weleens gezien, dansers bij wie er een elektrische schok door het lichaam lijkt te gaan. Dat heet een pop of een hit, en de dansstijl die erbij hoort heet popping. In deze workshop leer je alles over de techniek van popping, waarbij spieren snel spannen en weer ontspannen. Je leert ook over aanverwante stijlen, zoals electric boogaloo en waving. En zit je er lekker in? Mooi. Want dan kun je de workshop afsluiten met een eigen choreografie.

Locatie:

Bij CKE of op school

Contact:

onderwijs@cke.nl

Doelgroep:

VO-onderbouw, VMBO - HAVO - WO, Praktijkschool

Duur van de activiteit:

1,5 lesuur

Prijs:

€164,25

21ste eeuwse vaardigheden:

sociale en culturele vaardigheden, zelfregulering

Aanvullende informatie:

Trek makkelijk zittende kleding en binnensportschoenen aan

WWW.CKE.NL