



TikTok dans

Dans workshop | CKE-dag 2025-2026

Discipline: Dans

Creëer je eigen tiktok dans als onderdeel van de Cultuur- en Kunsttag

Dans kan allerlei vormen aannemen. We starten vanuit de Streetdance en daarna ga je er eigen bewegingen aan toevoegen. Onder leiding van de docent variëren met dans-elementen bijv. door een beweging sneller of groter of met meer kracht te maken. Je neemt jullie eigendansstukje ook op. Samen met de docent worden deze stukjes aan elkaar gemaakt en creëren jullie een eigen dansstukje!

Locatie:

CKE of op school

Contact:

onderwijs@cke.nl

Doelgroep:

VMBO, HAVO, VWO, MBO en Praktijkschool

Duur van de workshop:

1,5 lesuur (90 min.)

Aanvullende informatie:

Per workshop kunnen er maximaal 15 leerlingen deelnemen.

cke



Popping

Dans workshop | CKE-dag 2025-2026

Discipline: Dans

Popping als onderdeel van de Cultuur- en Kunsttag
Je hebt ze vast weleens gezien, dansers bij wie er een elektrische schok door het lichaam lijkt te gaan. Dat heet een pop of een hit, en de dansstijl die erbij hoort heet popping. In deze workshop leer je alles over de techniek van popping, waarbij spieren snel spannen en weer ontspannen. Je leert ook over aanverwante stijlen, zoals electric boogaloo en waving, En zit je er lekker in? Mooi. Want dan kun je de workshop afsluiten met een eigen choreografie.

Locatie:

CKE of op school

Contact:

onderwijs@cke.nl

Doelgroep:

VMBO, HAVO, VWO, MBO en Praktijkschool

Duur van de workshop:

1,5 lesuur (90 min.)

Aanvullende informatie:

Per workshop kunnen er maximaal 15 leerlingen deelnemen.



Capoeira

Dans workshop | CKE-dag 2025-2026

Discipline: Dans

Capoeira als onderdeel van de Cultuur- Kunst- en Educatie: Een energieke combinatie van gevecht, dans, acrobatiek en muziek. Dat is het hippe, Braziliaanse Capoeira. In een kring draaien en balanceren steeds twee spelers om elkaar heen door middel van soepele bewegingen. Een spectaculair gezicht. Veel breakdance bewegingen komen hieruit voort. Tijdens deze workshop leren de leerlingen de basis van Capoeira en maken een eigen choreografie.

Locatie:

CKE of op school

Contact:

onderwijs@cke.nl

Doelgroep:

VMBO, HAVO, VWO, MBO en Praktijkschool

Duur van de workshop:

1,5 lesuur (90 min.)

Aanvullende informatie:

Per workshop kunnen er maximaal 15 leerlingen deelnemen.

Trek makkelijk zittende kleding en binnensportschoenen aan.



cke

Afro

Dans workshop | CKE-dag 2025-2026

Discipline: Dans

Afro als onderdeel van de Cultuur- en Kunstdag:
Afro dans is volop energie en plezier! Deze dansstijl wint enorm aan populariteit in Nederland. Afro heeft zijn afkomst in de Afrikaanse dans en veel bewegingen zijn gefuseerd met House en HipHop. Tijdens de workshop wordt er gedanst op Afrikaanse muziek, heerlijke beats waarop je vanzelf van gaat bewegen! Je leert basisbewegingen en gaat aan de slag met een danschoreografie. Ook creëren de leerlingen zelf een stukje dans.

Locatie:

CKE of op school

Contact:

onderwijs@cke.nl

Doelgroep:

VMBO, HAVO, VWO, MBO en Praktijkschool

Duur van de workshop:

1,5 lesuur (90 min.)

Aanvullende informatie:

Per workshop kunnen er maximaal 15 leerlingen deelnemen.

Trek makkelijk zittende kleding en binnensportschoenen aan.

WWW.CKE.NL



HipHop

Dans workshop | CKE-dag 2025-2026

Discipline: Dans

HipHop als onderdeel van de Cultuur- en Kunst- en Educatie dag:
HipHop is een culturele beweging die DJ'en, rap, graffiti en dans omvat. In deze workshop dompelen we ons onder in de wereld van hiphop dans. We beginnen met een kort overzicht van de oorsprong van hiphop. Van daaruit verkennen we de essentiële 'groove' en 'bounce', oefenen we basisdanspassen en combineren deze tot een routine die de expressie en individualiteit belichaamt waar hiphop voor staat.

Locatie:

CKE of op school

Contact:

onderwijs@cke.nl

Doelgroep:

VMBO, HAVO, VWO, MBO en Praktijkschool

Duur van de workshop:

1,5 lesuur (90 min.)

Aanvullende informatie:

Per workshop kunnen er maximaal 15 leerlingen deelnemen.

Trek makkelijk zittende kleding en binnensportschoenen aan.