



Creatieve workshop

Naam activiteit	Hoopdance
Soort activiteit	workshop
Discipline	dans
Omschrijving	<p>Hoopdance is een vrije expressievorm. Met de hoepel, jouw onvoorwaardelijke danspartner, ontstaat er op een speelse wijze een full body workout. Stap voor stap leer je met gevarieerde tricks de hoepel 'on- en off-body' te controleren. Hierdoor ontstaat de vrijheid om te dansen en bewegen hoe jij wilt. Improviseer, experimenteer en ontdek de plezier van hoopdance.</p>

Locatie	bij CKE
Duur van de activiteit	vanaf 1,5 uur
Prijs	€ 80 per uur
Materiaalkosten en/of (instrument)huur	huur danshoepel p.p. 3 euro
Aantal deelnemers	minimaal 5, maximaal 18 deelnemers

Link naar filmpje (optioneel)	FlowMies - An Ode To FLOW
Aanvullende informatie	Trek makkelijk zittende kleding aan; Neem een flesje water mee; Binnensportschoenen of sokken zijn verplicht.

Contactpersoon CKE	Sandra van Gerwen en Ingrid Karssemakers
Telefoon	(040) 2163 212 of (040) 2163 282
E-mail	sandra.vangerwen@cke.nl ingrid.karssemakers@cke.nl

